

TUNTURI®

Massage gun mini

DK

Brugsanvisning

06 - 10



Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this user manual carefully prior to using this product.
- Lesen Sie sich vor dem Gebrauch des Produkts diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.
- Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig voordat u dit product gaat gebruiken.
- Leggere attentamente questo manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.
- Antes de utilizar este producto, lea atentamente este manual de usuario.
- Läs den här användarhandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen tämän tuotteen käyttöä.

A



B



C



D-1



D-2



D-3



D-4



- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.

- Brug af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, psykisk eller motorisk handicap eller mangel på erfaring og viden kan forårsage farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller føre tilsyn med brugen af udstyret.

- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og kontakte en læge.

- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug. Brug kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 10 ° C og 35 ° C. Udstyret må kun opbevares i miljøer med omgivelsestemperaturer mellem 5 ° C og 45 ° C. Udstyret må ikke bruges eller opbevares i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80%.

- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.

- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt en forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.

- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.

- Hold smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.

- Hold fingre, hår eller andre legemsdele væk fra skaftet og bagsiden af massagehovedet, da der kan forekomme klemning.

- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen.

- Åbn ikke udstyr uden at rådføre dig med din forhandler.

- Brug kun på en ren, ren overflade af kroppen ved let at trykke og bevæge dig hen over kroppen i cirka 60 sekunder pr. område.

- Brug massagepistolen kun på kroppens bløde væv efter ønske uden at forårsage smerter eller ubehag.

- Må ikke bruges på hovedet eller på et hårdt eller knoklet område af kroppen.

- Brug kun de massagehoveder, der giver den bedst ønskede effekt.

- Blå mærker kan forekomme uanset kontrolindstilling eller tryk. Kontroller behandlede områder ofte og stop straks ved første tegn på smerte eller ubehag

- Anbring ikke genstande i ventilationshullerne på massagepistolen.

Massagepistol

Sikkerhedsadvarsler

Advarsel

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.

FARE

- For at reducere risikoen for elektrisk stød, brand og personskade skal dette produkt bruges i overensstemmelse med følgende instruktioner.

- Nedsænk ikke i vand, og lad ikke vand komme ind i ventilationshullerne på massagepistolen.
- Undlad at tabe eller misbruge massagepistolen.
- Genoplad kun massagepistolen med en 5 volt USB oplader i kombination med et USB-C kabel.
- Undersøg omhyggeligt enheden og batteriet før hver brug.
- Du må ikke manipulere eller ændre massagepistolen på nogen måde.
- Lad aldrig massagepistolen køre eller oplades uden opsyn.
- Hold ventilationsåbninger fri for støv og snavs.
- Kør ikke kontinuerligt i mere end en time. Lad enheden hvile i 30 minutter, før den genbruges.
- Tag opladeren ud af enhedens batteri efter opladning eller før brug.
- Må ikke bruges, hvis den er skadet. Kontakt din læge, før du bruger dette produkt.

Kontrol panel (Fig. B)

Din Tunturi Massage Gun Mini er udstyret med et kontrolpanel på undersiden af håndgrebet.

1. LED'er for hastighedsindikator
2. Kontrollknap.
3. USB-C opladningsport

Pakke indhold (Fig. C)

Din Tunturi Massage Gun Mini leveres med følgende varer i kartonen.

1. Opbevaringsetui
2. Massagepistol mini
3. 4 massagehoveder
4. USB -ladekabel
5. Brugermanual

Brugsanvisning

Opladning

- Oplad batteriet helt i mindst 3 timer før første brug.
- For at oplade skal du slutte USB-kabel type-C-enden af det medfølgende kabel til USB-opladningsporten på massagepistolens håndtags bundende. Tilslut USB-kablet Type-A-enden af det medfølgende kabel til en USB-oplader, og tilslut opladeren til en stikkontakt.
- LED -ring på håndtagslamper pulserer for at vise batteriniveau og angive aktiv opladning.
- Fuld opladning angives, når LED -ringelyset holder op med at blinke og forbliver fuldt oplyst.
- Batteriet kan oplades når som helst og på ethvert batteriniveau.
- Det anbefales ikke at aflade batteriet helt til det røde LED -niveau.

NOTE

- Når batteristrømmen er mindre end 20%, lyser lysringen nederst på maskinen rødt.

Operating

Tunturi Massage Gun er en bærbar genopladelig massageapparat med stort drejningsmoment og lang justering. Det kan effektivt reducere smerten forårsaget af opbobling af mælkesyre efter intens træning og lindrer ubehag i muskler i den stillesiddende og langvarige befolkning.

Tænd / sluk

- For at tænde enheden skal du trykke på kontrollknappen på bundpanelet og holde det nede i 3 sekunder, når det er slukket.
- Grøn LED -ring lyser og lyser konstant. (Standbytilstand)
- For at slukke for enheden skal du trykke på kontrollknappen på bundpanelet og holde det nede i 3 sekunder.

NOTE

- Massagepistolen kan ikke tændes, når den er i opladningstilstand.
- Massagepistolen skifter til "Opladningstilstand", når den er tilsluttet en strømkilde.

Hastighedsniveauer

Brug kontrolknappen til at skifte mellem de forskellige hastighedsniveauer.

- Tryk kortvarigt på kontrolknappen for at ændre hastighedsniveau.

- LED'erne for hastighedsindikator viser massagepistolens betjeningshastighed.

Sekvenserne er:

| | | |
|---------|------------------|----------|
| Speed 1 | 1 LED lights up | 1400 rpm |
| Speed 2 | 2 LED lights up | 1680 rpm |
| Speed 3 | 3 LED lights up | 1960 rpm |
| Speed 4 | 4 LED lights up | 2240 rpm |
| Speed 5 | 5 LED lights up | 2520 rpm |
| Speed 6 | 6 LED lights up | 2800 rpm |
| Standby | 0 LEDs lights up | 0 rpm |

NOTE

- Ved at trykke og holde kontrolknappen nede i driftstilstand, skifter du massagepistolens til slukket tilstand.

Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring

- Brug et let fugtigt håndklæde til at rengøre enheden og tør med en blød klud.

- Undgå altid fugtig adgang til enhedens hus.

- Til opbevaring eller rejseopbevaring i den medfølgende opbevaringsboks.

NOTE

- Når du ikke bruger massagepistolens i en længere periode, anbefaler vi dig til at oplade enheden mindst en gang om måneden. Dette er for at holde batteriet i optimal stand.
- Et opbrugt batteri vil forkorte dets levetid eller forårsage funktionsfejl.

Fejlfinding

Massagepistolens har ikke et

fejlkode-signalerings-system. Når der er for meget stress på massagepistolens, når den er i brug, lukker massagepistolens af.

Prøv at løse ved at:

- Når massagepistolens er varm, skal du give den lidt tid til at køle af.

- Tryk på kontrolknappen og hold den inde i 3 sekunder for at tænde Standby igen, og betjene den som normalt.

Når der kommer unormale lyde ud af massagepistolens under brug, skal du stoppe med at bruge massagepistolens for at undgå skader.

Prøv at løse ved at:

- Geninstaller massagehovedet for at sikre, at armaturet er korrekt.

- Påfør mindre belastning på massagepistolens ved brug.

- Når massagepistolens ikke tænder, skal du prøve at oplade den i mindst 4 timer for at sikre, at batteriet er opladet.

Defekter og funktionsfejl

På trods af kontinuerlig kvalitetskontrol kan der opstå fejl og funktionsfejl forårsaget af individuelle dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.

- Giv forhandleren modelnummer og serienummer på udstyret. Angiv problemets art, brugsbetingelser og købsdato.

Specifications

| Model | Massage Gun mini |
|----------------------------------|------------------|
| Net Weight | 460 gr. |
| Battery Capacity | 1500 M.Ah. |
| Power | 12 W. |
| Dimensions | 100x 47x 155 mm. |
| Charger power output | 5 V-DC./ 2.0 A |
| Amplitude | 6 mm |
| Charge time | 3 hours |
| Full charge battery use time at: | |
| Level 6 speed | ± 2.0 hours |
| Level 3 speed | ± 2.5 hours |
| Level 1 speed | ± 3.0 hours |

Massage hoved

brugervejledning

Når enheden er slukket i OFF -tilstand, skal massagehovedet indsættes helt ved at trykke godt ind. Når enheden er slukket, skal massagehovedet fjernes ved at trække det ud. For at lette frigivelsen kan du rotere lidt og trække på samme tid.

TIP

- Når du fjerner massagehovedet, er det bedst at træk og drej massagehovedet, som om det er en gevindforbindelse, for at få det til at løsne lettere.
- Når du placerer massagehovedet, er det bedst at skubbe og dreje massagehovedet, som om det er en gevindforbindelse, for lettere at sikre fikseringen.

Advarsel

- Tryk ikke/ træk massagehovedet ind/ ud på skrå for at undgå skader.

Rund form (fig D-1)

Rundt sfærisk design producerer en effekt af ropagating og diffunderende type mellem modtagelse og skubning. Styrken er jævn og blød. Det er velegnet til massage og afslapning af talje, mave, balder og ben. Udover muskelaflapning før og efter træning, anbefaler lette fitnessentusiaster som dans, yoga, aerobic og så videre.

Svampeform (fig D-2)

Lille og kort design, på basis af flyet, tilføjes en lille buer, der passer til kroppens modelleringsmekanisme, og får det til at føle sig bedre. Velegnet til de indvendige og udvendige muskler i maven, brystet og benene i den menneskelige krop.

U-form (fig D-3)

Kraftvejen mellem de to punkter er jævn, stimuleringen er på plads og kraftfuld, som effektivt kan udføre en simpel akupunktmassage. Rimelig U-formet bredde størrelse undgår perfekt den menneskelige rygsøjle og nakkehvirvel og opnår en bedre følelse af oplevelse. Velegnet til skulder, cervikal rygsøjle og bilaterale muskler. (Kan ikke ramme cervikal rygsøjlen og rygsøjlen direkte, det vil forårsage fysisk skade).

Konisk form (fig D-4)

Enkel form, fuld af slagoplevelse, direkte pres til dybderne. Velegnet til meridianer, fodsåler, håndflader, akillesener, rhomboide muskler i ryg osv.



Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi.com

